

Anestesia monitorizada, cuidados posteriores

Estas indicaciones le proporcionan información acerca de cómo deberá cuidarse después del procedimiento. El médico también podrá darle instrucciones más específicas. El tratamiento ha sido planificado según las prácticas médicas actuales, pero en algunos casos pueden ocurrir problemas. Comuníquese con el médico si tiene algún problema o dudas después del procedimiento.

QUÉ ESPERAR DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

Después del procedimiento, es común tener los siguientes síntomas:

- Sentirse somnoliento durante varias horas.
- Sentirse torpe y tener problemas de equilibrio durante varias horas.
- Olvidarse de lo que sucedió después del procedimiento.
- Perder el sentido de la realidad durante varias horas.
- Sentirse nauseoso o vomitar.
- Tener dolor de garganta si le colocaron un tubo respiratorio durante el procedimiento.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

Durante al menos 24 horas después del procedimiento:

- **No haga lo siguiente:**
 - Participar en actividades en las que podría caerse o lastimarse.
 - Conducir vehículos.
 - Operar maquinarias pesadas.
 - Beber alcohol.
 - Tomar somníferos o medicamentos que causen somnolencia.
 - Firmar documentos legales ni tomar decisiones importantes.
 - Cuidar a niños por su cuenta.
- Hacer reposo.

Comida y bebida

- Siga la dieta recomendada por el médico.
- Si vomita, tome agua, jugo o sopa una vez que pueda beber sin vomitar.
- Asegúrese de no tener náuseas antes de ingerir alimentos sólidos.

Instrucciones generales

- Permanezca con un adulto responsable hasta que esté completamente despierto y consciente.
- Tome los medicamentos de venta libre y los recetados solamente como se lo haya indicado el médico.
- Si fuma, **no** lo haga sin supervisión.
- Concurra a todas las visitas de control como se lo haya indicado el médico. Esto es importante.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA SI:

- Sigue teniendo náuseas o vomitando.
- Tiene sensación de desvanecimiento.

- Le aparece una erupción cutánea.
- Tiene fiebre.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI:

- Tiene dificultad para respirar.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 08/24/2017 Document Revised: 08/24/2017 Document Reviewed: 04/09/2017
Elsevier Interactive Patient Education © 2018 Elsevier Inc.